

國立中正大學教育學研究所

學海飛颺X赴 TU Dortmund 交換 交換指南



國立中正大學教育學研究所

2026 赴 TU Dortmund 交換學生

陳璽丞

序

時光飛逝，我在 TU Dortmund 交換的日子已經接近尾聲了，這是一段難得且珍貴的經歷。從最初的申請、資料準備、簽證辦理，抵達德國後的選課、住宿、交通、保險與日常生活，每一個階段都充滿新的挑戰，也讓我在一次次摸索與適應中逐漸成長。當然這段交換旅程並不是僅靠自己便能順利完成。一路上，受到許多師長和同學的指導與協助，也要感謝父母與家人始終給予我支持與鼓勵。

在此要特別感謝指導教授李奉儒教授耐心指導給我許多支持與鼓勵，朱啟華教授引導我申請赴 TU Dortmund 交換的計畫，現任所長顧曉雲教授協助我申請學海飛颺獎學金，以及 Prof. Dr. Johannes Drerup 在 TU Dortmund 的照顧。同時，也謝謝朋友們的陪伴與關心，無論是在準備交換的過程中，或是在異鄉生活感到迷惘與疲憊時，都讓我知道自己並不孤單。正因為有這些人的幫助，我才能安心地踏出舒適圈，完成這段充實而難忘的旅程。

在交換期間，我曾因資訊分散、制度陌生或語言差異而感到困惑，也花費不少時間查找資料、詢問他人並反覆確認。因此，我希望將自己在申請、行前準備、抵達德國、校園生活及返國前後所累積的經驗整理成這份「學海飛颺X赴 TU Dortmund 交換 交換指南」，提供未來有意前往 TU Dortmund 交換的同學參考。

雖然這份檔案提及的各項規定、費用與申請方式可能隨時間調整，但我仍希望透過自己的經驗，幫助未來想前往 TU Dortmund 交換的同學，在申請的過程中減少摸索的時間與面對未知時的不安。若這些紀錄能讓大家在準備交換時更加從容，對即將展開的旅程多一分期待與信心，那麼這份整理便具有意義。

交換的價值，不只在於去了哪些地方、修了哪些課程，更在於我們如何在陌生的環境中重新認識世界，也重新認識自己。

願每一位翻開這份攻略的同學，都能勇敢踏出屬於自己的第一步，並在旅程中留下獨一無二且值得珍藏的回憶。

國立中正大學教育學研究所

2026 赴 TU Dortmund 交換學生

陳璽丞 謹識

2026 年 7 月 17 日於 Dortmund

Dortmund 的基本簡介

德國16個邦地圖

Die 16 Bundesländer in Deutschland

- 1 巴登-符騰堡州
Baden-Württemberg
- 2 巴伐利亞州
Bayern
- 3 柏林州
Berlin
- 4 布蘭登堡州
Brandenburg
- 5 不來梅州
Bremen
- 6 漢堡州
Hamburg
- 7 黑森州
Hessen
- 8 梅克倫堡-前波美拉尼亞州
Mecklenburg-Vorpommern
- 9 下薩克森州
Niedersachsen
- 10 北萊茵-西發利亞州
Nordrhein-Westfalen
- 11 萊茵蘭-普法爾茨州
Rheinland-Pfalz
- 12 薩爾州
Saarland
- 13 薩克森州
Sachsen
- 14 薩克森-安哈特州
Sachsen-Anhalt
- 15 石勒蘇益格-荷爾斯泰因州
Schleswig-Holstein
- 16 圖林根州
Thüringen



多特蒙德（Dortmund）位於德國西部的北萊茵－西發利亞州（Nordrhein-Westfalen），地處魯爾區東部，也是威斯特法倫地區的重要城市。多特蒙德擁有超過一千一百年的歷史。中世紀時，城市因位於重要商業道路「威斯特法倫地獄大道（Westfälischer Hellweg）」上而逐漸發展，後來成為自由帝國城市及漢薩同盟的重要成員。19 世紀工業革命以後，多特蒙德憑藉豐富的煤礦資源，迅速發展成以煤礦、鋼鐵與啤酒聞名的工業城市。第二次世界大戰後，城市經歷重建；隨傳統重工業逐漸衰退，多特蒙德開始推動產業轉型，許多舊工業設施也被改造成博物館、文化空間及休閒場所，如今多特蒙德已逐步發展為以科技、教育、物流、服務業與文化產業為主的現代城市。

目次

序.....	I
Dortmund 的基本簡介	III
目次.....	IV
第一部分 出國前的準備	1
第一篇 出國交換的決定	2
第二篇 申請獎學金	3
第三篇 獲得錄取信 (Letter of Acceptance)	4
第四篇 限制提領帳戶與保險 (Expatrio)	5
第五篇 簽證申請	6
第六篇 學期註冊	8
第七篇 機票購買	9
第八篇 租房簽約	9
第二部分 抵達德國後	11
第九篇 辦理德國電信門號	12
第十篇 網路銀行帳務 (Wise、Revolut 和 N26)	13
第十一篇 開通 Expatrio 帳戶與 TK 保險	14
第十二篇 Anmeldung 地址登記	15
第十三篇 廣播電視費登記	16
第三部分 校園生活篇	17
第十四篇 TU Dortmund 選課與上課文化	18
第十五篇 TU Dortmund 校園活動	19
第十六篇 TU Dortmund 校園環境	20
第十七篇 TU Dortmund 學生餐廳	21
結語.....	22

第一部分

出國前的準備

第一篇 出國交換的決定

「冒險的起源，始於一段對於勇氣的試煉」

事實上這一篇原本要放在德國交換心得，但是我認為，這一篇是後續一切的基礎，當你下定決心要出國交換的那一刻，就已經開啟了這一段學習的旅程。所以在開始之前在，準備出國交換的你，可以問自己以下幾個問題，希望這幾個問題能夠幫助你思考出國的意義。

1.為了什麼而出國？（體驗生活？學術陶冶？...）

2.出國交換可以帶給你什麼？

3.在這個過程中可能會遇到哪些困境？

當你深入的思考這些問題時，也許你會覺得前方阻礙重重，一切都變得很不真實，各種問題逐漸浮現出來：預算？語言能力？生活適應？生涯規劃？甚至開始懷疑這真的是自己想要的生活嗎？

不可避免的是，這些困難與阻礙很有可能成為焦慮的來源，但這也將成為在留學過程專屬於你的成長與收穫，所以不要害怕，當你下定決心要出國交換，就像是按下了一場遊戲的「開始鍵」，將會開啟破解遊戲中的各種「任務」，並在這些任務中得到屬於自己的「獎勵」。

當你真正走出來後你會發現，當初所焦慮的一切似乎沒有這麼困難，而這些問題的答案也將成為這一段冒險旅程中，最核心的「價值」與發自內在的「動機」。如果你已經下定決心，哪我們開始吧！

第二篇 申請獎學金

如果你很想出國交換，但因為預算不足而卻步，獎學金將會是突破難關的關鍵，我這次出國交換是申請教育部學海飛颺獎學金，這一筆獎學金最高補助一學年三十萬的經費，會要求在交換期間最少取得四學分（credits），只要留學地點非中港澳地區都可以申請，交換學校的來源基本上也沒有特別限制（可參考教育部公告資料）。

也就是說不論你是校級姐妹校、院級交換或是自覓，都有機會可以申請到這一筆獎學金，所以我認為這是一支補助彈性非常大的獎學金，申請流程就是在指定的時間內，向國際處提交資料，由國際處整合後統一送教育部進行審核。就時程而言，我是在 2025 年 2 月提出申請，6 月公告獲得獎學金。

我在申請的過程，除了在基本的自傳之外，也特別將申請動機與學習背景串連起來，同時也把論文的内容與預期的學習成果進行連結，讓整份審查資料看起來像是環環相扣的故事。此外，我也有附上與申請學校教授信件來往的過程，以此來說明我已經下定決心要出國交換。當然，除了學海飛颺之外，還有許多獎學金跟計劃，都可以支應出國進行交換和交流活動，大家平時也可以多關注相關的訊息，或是多和指導教授和有相關經驗的同學聊聊，也許可以得到不少情報喔。如果有任何需要，也歡迎隨時跟我聯絡。

第三篇 獲得錄取信 (Letter of Acceptance)

錄取信 (Letter of Acceptance) 是什麼呢？這一封信基本上就是代表德國這邊的學校同意前來進行交換的一個正式文件，我也是用這一封信件開始辦理後續的簽證跟註冊。

根據我實際申請的經驗，在獎學金公告之前，可以不用太緊張急著思考要進行那些手續。這時候的你應該思考的問題是，我要如何安排我的碩士學位時程？要出國前完成論文？還是回來在完成論文？你有多大的決心要去國外交換？如果沒有獎學金還去不去？先把這些問題想好，在繼續後續的步驟。

因為在申請獎學金過程中 在鎖上師長們的協助下，我就有密切與 TU Dortmund 的教授進行信件交流，在確定獎學金通過的同時，我有準備一份完整的學習計劃，寄信給 TU Dortmund 的教授，說明獎學金通過的消息以及未來的學習規劃，同時說明因為簽證的需求需要相關證明文件，教授就根據我的規劃提供我一封錄取信，讓我得以開始辦理後續的簽證和註冊。請注意，因為這封信攸關到你的簽證申請，因此在這邊要說明清楚「預計在德國的時間」，可以參考 TU Dortmund 官網公告的學期日期與考試時間¹。

¹ 德國大多數的大學，考試時間會安排在學期結束後，這一點請務必特別留意。此外，學期開始之前也有可能開設給交換生的密集語言課程，可以到外語中心官網確認。另外，德國大學雖然是兩學期制，但其時間與臺灣的學期略有差異，如果你要待在德國的時間是跨兩個學期，將會被收取兩個學期的註冊費。

第四篇 限制提領帳戶與保險 (Expatrio)

取得錄取信後，接著你要準備的就是申請限制提領帳戶與保險，也就是俗稱的 06 文件。什麼是限制提領帳戶？限制提領帳戶其實是德國申請簽證時的財力證明，德國政府會要求你凍結一筆錢在銀行，並讓銀行每個月解凍給你，作為你在德國基本的生活開銷。目前德國政府要求的金額是每個月 992 歐元，舉例而言：若希望在德國交換的時間為四個月，需要存入 $992 \times 4 = 3968$ 歐元再限制提領帳戶中。抵達德國後，每個月會解凍 992 歐元至可使用的銀行帳戶。

我直接推薦 Expatrio 這個平台 (<https://www.expatrio.com/>)，它的優點是很快很方便，網路上有很多資訊，照著填寫不會錯，我的經驗是匯款後隔天馬上入帳，並拿到申請簽證需要的「06 文件」。此外，保險²的部分，Expatrio 也有將這項服務包含在裡面，填寫完資料就會直接給你「保險證明」了，保險費用是到德國開通後，每個月從帳戶中扣款繳交，一個月 146.29 歐元。取得這兩份資料，加上前一篇的錄取信，基本上就可以開始準備簽證了。

² Expatrio 提供的學生健康保險方案是與德國法定健康保險公司 Techniker Krankenkasse (TK) 合作。德國的健康保險制度主要分為法定健康保險與私人健康保險兩類。公保的保費與保障內容相對統一，通常涵蓋一般門診、住院、處方藥、預防性檢查及部分牙科治療，就醫時多半只需出示健保卡，由醫療院所直接向保險公司請款。私保的保費則依年齡、健康狀況及保險方案而定，部分短期方案價格較低，但保障範圍、理賠方式及自付額可能有所不同。對於前往德國長期交換或正式註冊的學生而言，選擇保險時除了確認是否符合簽證與大學註冊要求，也應仔細比較保障內容、保險期限、就醫理賠方式及退保條件。

第五篇 簽證申請

關於德國的交換學生簽證，網路上有很多資訊，這一篇將跟大家分享基本的流程，還有我自己實際申請的經驗。從 2025 年開始德國大多數的學生簽證申請，都已經改成於「線上簽證系統申請」先上傳文件通過預審後，再預約時段到現場繳交實體資料。其實這樣的調整相較之前友善很多，過去的做法是要先線上預約搶時段，到臺北 101 的辦公室繳交所有資料，現場才審核所有資料合不合格，若審核不通過還要重新再預約時段，而且在尖峰月份非常難搶到時段。

簽證申請的具體流程：

1.註冊 Auslandsportal 系統

請參考德國在台協會的說明：

<https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw/service/visa-einreise/2453292-2453292>

2.填寫表單回答相關問題

我當時是參考黑髮愛德的文章填寫的，網址如下：

<https://vocus.cc/article/685c2b2afd8978000123df73>

另外，也可以參考 Lucien 的文章，內容也非常詳細，網址如下：

<https://vocus.cc/article/68e776d6fd89780001be3c69>

3.繳交相關的文件資料

4.等待審核與補件

5.通過審核後預約實體交件

6.取得簽證

我當時在線上上傳資料時 是上傳以下九個資料：

- 1.護照（要拍到有簽名的頁面）
- 2.在臺灣的居住證明（依據網站的建議我使用電信費帳單）
- 3.畢業證書（英文版）
- 4.在學證明&英文成績單（英文版）
- 5.錄取信（Letter of Acceptance）
- 6.動機信
- 7.CV（簡單的履歷）
- 8.凍結帳戶證明（Expatrio 提供的 06 文件）
- 9.保險證明（Expatrio 提供的保險證明）

完成資料上傳後我有被要求補件一次，基本上按照要求完成即可，線上審核速度也很快，補件後沒幾天就通過了。通過線上審核後，就可以在系統上預約時間到德國在臺協會的辦事處交資料和登錄指紋。要特別注意，德國在臺協會的辦事處在臺北 101，需要提早到發卡機索取門禁卡，因此時間不要抓得太緊湊，要求攜帶的文件也應帶齊。

資料繳交完成後，德國在臺協會會將護照收回去製作簽證，約一至兩週後會以郵件方式寄回，寄件宅配單務必寫對，最好也留下手機號碼，快遞人員比較方便約時間交件。

第六篇 學期註冊

TU Dortmund 交換學生的註冊以電子郵件辦理。首先下載並填寫「Registration for Enrollment」註冊表，並在指定的時間內寄至 international.enrollment@tu-dortmund.de，主旨填寫 Application for enrollment as an exchange student，內文註明與護照一致的完整姓名，以及欲註冊的科系或修課領域。附件須以 PDF 格式提供完整註冊表、有效護照，以及由接待系所開立並註明交換期間的指導或接待證明；不可使用雲端連結、ZIP 壓縮檔等方式提交。

將資料整理完成寄出後，學校會進行審核。完成後，學校會提供臨時註冊證明、Campus Portal 登入資訊、學校電子郵件地址及學期費用說明。待學期費入帳，且學校收到健康保險公司的電子投保通知後，才算正式完成註冊，之後即可登入 Campus Portal 下載正式註冊證明。請務必保留好正式註冊證明，在抵達德國後開通 Expatrio 的銀行帳戶與保險時，會需要使用到這一份文件。

註冊完成後，請記得安裝 TU Dortmund App，並到 Campus Portal 系統裡面檢查是否正常登入。TU Dortmund App 非常重要，因為其中包含你的學生證、LSF 課程系統以及德鐵學期票³。

³ TU Dortmund 的註冊費中，包含整學期的德鐵月票，除 ICE 和 IC 之外，只要是德鐵公司營運的交通工具都可以免費搭乘。這張票是一個 QR Code，不需特別開通，查票時出示 QR Code 與護照即可（原則上查票時也非常少查驗身分，但官方的廣告上有說明，需要配合身分證件使用）。

第七篇 機票購買

機票購買在網路上也有諸多資料，從臺灣到 TU Dortmund 最方便的方式，就是直接購買華航直飛法蘭克福的航班，可以透過學生身分購買優惠票，會友增加一件行李（23 公斤*3 件）以及 95 折的優惠。當然也可以選擇到中東地區轉機，機票會相對便宜一些。不過也需要考慮航班是否可能受到戰火影響等問題，若第一次飛長程航班，對國際航空物流不熟悉的同學，建議還是以直飛為首要考量。

於法蘭克福機場落地後，可以直接搭乘德鐵前往 Dortmund，機場出來就有接駁車到德鐵車站，行李不多的情況，可以透過學期票直接乘車，用轉車的方式抵達 Dortmund。但若有時間壓力，或是攜帶大型行李建議可以買一張 ICE 的車票，或是搭乘 Flix Bus。

第八篇 租房簽約

目前 TU Dortmund 並沒有提供交換學生宿舍，因此需要提早尋找租屋處，學校網站會定期提供公益出租的資訊，但要找到合適的房源還是非常不容易，還是需要透過網路公開平台（WG-Gesucht、ImmobilienScout24、Immowelt 以及臉書社群平台）尋找適合的房源。

租房時要特別注意，該租屋處是否可以 Anmeldung（地址登記），以及該租屋處是冷租還是暖租，房間大小、樣式與相關設施，同時也需要了解租房地區的生活機能與附近治安（請避開 Dortmund 城北區）。

租房避雷筆記（以下是我親自踩過的坑）：

1.務必確認房間格局與設施

這一點聽起來很基本沒錯吧！但受限於時間的壓力，以及找不到房源，我只好妥協於沒辦法看房的租房平台，結果我租到歐洲最可怕的房型「閣樓中的閣樓」，事實上這就是儲藏室。後來，在我與租屋公司以廣告不實為由據理力爭，才成功換到下一層的閣樓房間。但是，如果你是申請夏季前來交換，千萬不要住在閣樓，當熱浪來臨時房間內溫度真的會上升到 40 度以上，是真的會在裡面被烤到脫水的溫度。

2.參考附近城市

當時會住到閣樓，也是因為房源不好找，我的房間唯一的優點是離市區非常近，附近超市的生活機能也很好。不過，如果以 TU Dortmund 為中心，其實可以住在 Bochum 或 Essen，這幾個城市也在 TU Dortmund 周邊，通勤時間不會超過 30 分鐘。此外，TU Dortmund 提供的學期交通票，是全德國境內都可以搭乘，因此也不用擔心交通的開支，多找尋幾個城市比單在 Dortmund 搜尋房原來的容易很多。

3.最後解法：Airbnb

如果真的找不到適合的房間，不妨可以試試上 Airbnb 短租幾日，先觀察房型是否合適，再與房主協調，是否可以簽約長租？租金如何計算？是否可以辦理 Anmeldung ？

第二部分

抵達德國後

第九篇 辦理德國電信門號

辦理德國電信門號的主要目的，是取得一個可以正常接收簡訊的德國手機號碼。啟用 Expatrio 銀行帳戶，必須透過德國電話號碼接收驗證碼，因此抵達德國後，建議優先處理手機門號，再進行 Expatrio 帳戶的啟用程序。辦理方式大致可以分為兩種：購買實體預付卡，或直接在線上申請 eSIM。

最簡單直接的方式，是前往超市、電子產品商店、便利商店或電信門市購買預付型 SIM 卡（Prepaid-SIM）。德國常見的兩大電信品牌有 Vodafone 和 O2 等其他電信業者。實體預付卡的優點是購買方式簡單、費用容易控制，也不需要先提供銀行帳戶。對剛抵達德國、尚未完成銀行帳戶設定的交換學生而言，通常是最穩妥的選擇。

若手機支援 eSIM，也可以直接在線上申請德國門號，不必等待實體卡寄送。目前留學生常使用的選擇包括 Fraenk 與 SIMon mobile。雖然線上 eSIM 的流量通常比較多，但辦理時也需要特別注意合約的內容，以及解約的時間限制，有部分的 eSIM 會要求合約至少一年起，或解約時間需要提前一個月等條款。購買任何 eSIM 前，應確認該方案會提供真正的德國「+49」手機號碼，並能接收一般 SMS 簡訊。

此外，取得 SIM 卡或是簽約 eSIM 時，通常也會要求攜帶護照到郵局或是門市進行身分驗證，驗證後才能夠正式開通使用門號。

第十篇 網路銀行帳務（Wise、Revolut 和 N26）

剛抵達德國時，建議盡早開設一個可以收付款的歐元帳戶。雖然 Expatrio 提供的帳戶就會有一樣的功能，但是若沒有其他可以收付款的歐元帳戶，會產生以下兩個問題：首先，開通 Expatrio 需要先有德國的電信號碼，辦理德國的電信服務通常需要設定「SEPA 直接扣款」（SEPA-Lastschrift）每月自動收費，此時你會沒有 IBAN 可以設定自動扣款，在開通電信服務時可能會受限；其次 Expatrio 提供的帳戶在簽證到期後會馬上關閉，因此若沒有可以收付款的歐元帳戶，在後續租房押金退費時，你可能會沒有帳戶可以收押金。因此，即使有 Expatrio 提供的銀行帳戶外，也可以先準備一個網路銀行帳戶，作為電信費及其他固定支出的扣款帳戶。

具體而言，取得住宿地址後，可以先申請 Wise、Revolut 或 N26 其中一個帳戶（建議擇一申請即可，我是使用 Wise，在臺灣就可以先辦好帳號並在帳戶中存入少許歐元），取得 IBAN 後，再用於申辦手機門號及家用網路。設定自動扣款後，帳戶中務必保留足夠餘額。若扣款日餘額不足，付款可能被退回，銀行或電信公司也可能收取額外費用。此外，離開德國前不要太早關閉帳戶。應先確認最後一期電話費、網路費、保險費、房租及押金結算均已完成，再取消合約並關閉帳戶，以免後續扣款失敗或無法收到退款。

第十一篇 開通 Expatrio 帳戶與 TK 保險

申請德國簽證前，通常已經完成 Expatrio 限制提領帳戶的申請與匯款；抵達德國後，還需要進一步完成帳戶啟用，才能開始領取每月解凍的 992 歐元。此時可以同時開通 Expatrio 提供的德國銀行帳戶。Expatrio 的帳戶啟用原則上須在抵達德國後進行，取得電話號碼後，即可在系統上進行一系列的驗證流程，其中也會有一次真人線上視訊驗證，需要準備護照透過視訊驗證身分。通過驗證後，帳戶基本上就可以正常使用，後續再依照系統指示繳交相關資料即可。

開通 Expatrio 帳戶時，可以依照系統指示，同時開啟 TK 保險，並完成保險定期扣款設定，這裡要特別注意，TK 保險會從確認的保險起始日期生效，不需要等到實體健保卡寄達後才開始享有保障。

此外，收到 TK 的保險號碼後，記得下載並註冊 TK-App。透過 App 可以接收 TK 的電子信件、上傳證明文件、查看申請處理進度，以及下載大學註冊所需的保險證明。若就醫時尚未收到或忘記攜帶實體健保卡，也可以在 App 中下載臨時的替代保險證明（Ersatzbescheinigung），或直接將證明傳送給診所。地址、電話號碼等個人資料有變動時，也可以直接透過 App 更新。對於剛抵達德國、文件尚未全部寄達的交換學生而言，TK-App 是管理保險事務最方便的工具之一。

第十二篇 Anmeldung 地址登記

抵達德國並入住租屋處後，需要辦理 Anmeldung (地址登記)，將目前居住地址登記為在德國的正式住所。依規定，原則上應在實際入住後兩週內完成，但是在實務操作上，因行政效率與預約安排等因素，時常預約到的時間都是兩週之後，所以只要有成功預約都不用太擔心。

在 Dortmund 預約 Anmeldung 有兩種方式，分為線上申請預約和電子郵件預約。由於台灣學生屬於非歐盟國籍，首次從國外搬入多特蒙德時，應向 Amt für Migration/Bürgerdienste International 辦理，而不是到一般的 Bürgerdienste 市民服務中心。具體預約方式如下：寄信至 visa@stadtdo.de 說明要預約 Anmeldung，此信箱是 Dortmund 移民局負責入境與簽證事務的聯絡信箱。依 Dortmund 移民局的要求，信件中需要附上以下文件：有效護照、填寫完成並簽名的地址登記表（自行網站下載，網址：<https://www.dortmund.de/themen/aufenthalt-einbuengerung-und-auslaenderwesen/ausbildung-und-studium-38-2-2/>）、由房東填寫及簽名的入住證明（Wohnungsgeberbestätigung）、簽證及入境章影本、在學或註冊證明和租賃契約。

預約完成後，即可在預約時間到市政廳辦理 Anmeldung，記得要攜帶護照及相關文件正本，完成地址登記後，會取得一份免費的登記證明（務必保留好，需上傳至 Expatrio 的 App）。

第十三篇 廣播電視費登記

德國原則上每一戶住宅都必須繳納廣播電視費，目前為每月 18.36 歐元。費用是以「住宅」為單位計算，而不是按照居住人數計算，因此一般的合租公寓（WG）只需要由其中一位室友登記及繳費，其他室友不必重複繳納。廣播電視費需透過 ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice 官方網站辦理，網址：
<https://www.rundfunkbeitrag.de/buergerinnen-und-buerger/formulare>。

登記廣播電視費應先詢問室友，目前是否已經有人繳交這間房子的廣播電視費了嗎？若已經有人繳費則，不需要重新登記，也不需要另外繳費。請向負責繳費的室友索取 Beitragsnummer（繳費編號），提交後，官方會將你歸入該住宅，不會要求你重複繳費。若無人繳費則需要重新登記，完成登記後官方會寄出確認信及個人的 **Beitragsnummer**。這組號碼應妥善保留，之後更改地址、銀行帳戶或辦理退登時都需要使用。

需要特別注意，若原本負責繳費的室友搬走，但其他室友仍留在原住宅，留下來的室友必須重新選一人登記，因為 Beitragsnummer 是屬於個人，不能直接轉讓給另一位室友。

此外，離開德國前也要記得辦理註銷，此部分由於我尚在進行中，相關內容將另外呈現於後記之中。

第三部分

校園生活篇

第十四篇 TU Dortmund 選課與上課文化

TU Dortmund 的選課制度與臺灣大學常見的統一選課系統略有不同。交換學生通常需要先透過 LSF 課程目錄查找課程，再依學院及授課教師的規定完成登記(有部分的課程是註冊考試而非註冊課程也需要特別留意)。部分大型講座不一定需要事先申請，但名額有限的語言課程和小型研討課通常設有登記期限，因此應特別留意課程說明與學院通知。

針對課程的部分，可以透過 UniAccount 進入 LSF 課程目錄之中，查看有興趣的課程，也可以透過電子郵件聯繫 TU Dortmund 的教授，討論希望修習的課程，並請教授將你註冊進該課程之中。此外，特別需要注意的是語言課程是由語言中心(ZHB)開設的，語言課程通常會有開放註冊的時間，同常在開學前一至兩週，需要到 ZHB 的系統搶課，若真的沒有搶到課也不要灰心，可以發信與 ZHB 聯繫，說明清楚想上的課程與目前的情況，也許有機會為你安排類似的課程。

德國的學生在上課時，非常勇於發表自己的意見與觀點，即使該觀點與講者的立場不同，也會勇於為自身的想法進行辯護。除此此外，德國在結束課程有一個特別的文化，結束講座或是課程時，不會拍手給予台上的人鼓勵，而是以敲桌子的方式代替拍手，這種習慣稱為 akademisches Klopfen (學術敲桌)。

第十五篇 TU Dortmund 校園活動

TU Dortmund 的校園生活相當多元，除了課程與研究之外，學生也可以參加國際交流、運動、音樂、學生自治及各類校園節慶。主要活動集中在 Campus Nord，部分場館則位於 Campus Süd，兩個校區之間可以搭乘校內的 H-Bahn（單軌列車）往返。

國際處會定期為國際學生舉辦交流活動，許多活動會在國際交流中心 IBZ(Internationales Begegnungszentrum) 舉行，對剛抵達德國、希望認識朋友的交換學生特別有幫助。雖然有許多活動主要還是辦給特定計畫的學生參加，但也可以多主動報名詢問，通常也會接受交換學生一同參與。

每個學院或科系通常都有自己的 Fachschaft，功能類似學生會。除了協助學生處理選課、考試與校園生活問題，也會舉辦迎新活動、烤肉聚會、派對、桌遊之夜及學期交流活動。對交換學生而言，參加 Fachschaft 的迎新或聚會，是認識同科系德國學生最直接的方式之一。

整體而言，TU Dortmund 的校園活動不只提供休閒娛樂，也是交換學生練習德語、建立人際關係及了解德國大學文化的重要途徑。活動資訊主要可以從 TU Dortmund 活動日曆、International Office、Hochschulsport、AStA，以及追蹤各科系 Fachschaft 或是相關社團的 Instagram 帳號，也可以獲得很多有用的資訊。

第十六篇 TU Dortmund 校園環境

TU Dortmund 的校園主要分為北校區 (Campus Nord) 與南校區 (Campus Süd)。北校區是學生最常活動的區域，校內主要的行政、教學與生活設施大多集中於此，包括大型講堂 Audimax、學生餐廳、學習空間及 Emil-Figge-Straße 一帶的教學大樓。北校區設有自己的 S-Bahn 車站 Dortmund Universität，可搭乘 S1 前往 Dortmund Hauptbahnhof、Bochum、Essen、Duisburg 及 Düsseldorf 等城市，對通勤或利用學期票到其他城市旅行都相當方便。南校區的規模較小，主要分布建築、空間規劃與部分工程相關系所。與熱鬧的北校區相比，南校區的環境較為安靜，也有自己的圖書館、教室與餐飲設施。

連接南北校區最具代表性的交通工具是懸掛式單軌列車 H-Bahn。H-Bahn 2 號線往返北、南校區，車程約兩分鐘；1 號線則連接 Eichlinghofen、南校區、Dortmund Universität S-Bahn 站及科技園區。H-Bahn 不僅是日常通勤工具，也是 TU Dortmund 的重要地標。

除了各系所的教室與圖書館外，TU Dortmund 在不同建築內設置許多個人及團體學習區，全校約有 2,280 個學習座位，可供學生準備報告、討論小組作業或複習考試。TU Dortmund 校園建築分布較為分散，剛到學校時可以利用 TU Dortmund App 的互動式校園地圖，搜尋教室代碼、餐廳、圖書館及學習空間，並規劃步行或自行車路線。

第十七篇 TU Dortmund 學生餐廳

德國大學的學生餐廳通常稱為 Mensa，TU Dortmund 的餐飲設施主要由 Studierendenwerk Dortmund 經營。在北校區中主要的 Mensa 有兩個，Hauptmensa 和 food fakultät。

Hauptmensa 是校內規模最大、選擇最多的學生餐廳，也是多數學生平日用餐的主要地點。餐廳每天提供不同的主餐，通常包含肉類、素食及純素選項，部分餐點可以另外搭配沙拉、甜點或飲料。Hauptmensa 位於北校區中央，旁邊就是圖書館、Audimax 及 H-Bahn 站，因此中午十二點前後通常最為擁擠。Hauptmensa 會在 15:00 關門，只供應中餐，15:00 過後可以到 food fakultät 用餐。

food fakultät 也位於北校區，主打現做披薩、義大利麵、焗烤，相較於傳統 Mensa 每天更換的德式套餐，這裡的餐點較接近一般義式簡餐，也通常營業至傍晚，是下午下課後仍想在學校用餐時的選擇。

進入 Mensa 後，可以先查看入口或取餐區上方的菜單，再依照不同餐點排隊取餐，最後到收銀台結帳。用餐完畢後，需要自行將餐盤、餐具及垃圾拿到回收區分類放置。餐點與價格會依當日菜單調整，學生出示有效的學生身分證明，可以享有較優惠的學生價格。目前都是改採自助結帳的方式，結帳時記得點選學生身分即可用優惠價格計價。

結語

這份《學海飛颺X赴 TU Dortmund 交換 交換指南》，主要整理了
我從決定出國、申請獎學金、準備簽證與住宿，到抵達德國後辦理電
信、銀行、保險、地址登記，以及進入 TU Dortmund 校園生活等實際
經驗。這些內容大多來自我親自經歷的摸索與嘗試，希望將原本零散
而繁複的資訊整理成較清楚的脈絡，讓未來準備前往 TU Dortmund
交換的同學，可以少走一些冤枉路，也能以更從容的心情迎接即將展
開的旅程。在德國生活與交換的過程中，仍有許多值得分享的内容，
並非一份攻略所能完整涵蓋。包含在 TU Dortmund 的修課經驗、德國
大學文化學習、與不同國家同學的交流、參與社團活動的體驗，以及
在歐洲旅行途中所看見的人事物，都成為這段交換生活中十分珍貴的
記憶。關於這些學習、體會與反思，我將整理於另一份《交換心得》
之中，記錄這趟旅程帶給我的成長，以及我如何在陌生的環境中重新
認識世界，也重新認識自己。

此外，交換生活並不會在課程結束或行李打包完成的那一刻立即
畫下句點。離開德國前後，仍需要處理地址註銷（Abmeldung）、廣播
電視費註銷、電信與保險合約終止、銀行帳戶與限制提領帳戶結算、
租屋點交及押金退還等事項；返臺後，也可能還有退款、帳務或文件
需要持續追蹤。由於撰寫本攻略時，部分離境程序仍在進行中，因此

我將另外撰寫一篇《後記》，待各項流程實際完成後，依照親身經驗整理相關步驟、注意事項及可能遇到的問題。

最後，希望這份攻略不只是一份手續與資訊的整理，我期待這份《交換指南》能成為陪伴學弟妹踏出第一步的小小指引。每一個人的交換經驗都不盡相同，制度與規定也可能隨時間改變，因此參考本文內容的同時，仍應以學校、政府機關及相關單位的最新公告為準。

願每位準備出發的同學，都能在面對未知時保有勇氣，

在遇到困難時願意主動尋求協助，

在屬於自己的冒險旅程中，留下獨一無二的精采故事。

再次感謝每一位在段旅程中幫助過我的人，

如果這一份攻略對你有幫助，不要忘記將這份善傳遞下去。

若有任何前往德國交換的問題，歡迎隨時與我聯繫。

聯絡資訊：nathan910522@gmail.com